

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
“ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО  
ВИДА №103 “ТУРГАЙ”



ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҺӘРЕНЕЦ  
“ТУРГАЙ” 103 НЧЕ КАТНАШ  
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»  
МУНИЦИПАЛЬ  
АВТОНОМИЯЛЕ МӘКТӘПКӘЧӘ  
БЕЛЕМ БИРҮ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ”

423827, РТ, г. Набережные Челны,  
проспект Московский, д.177

423827, ТР, Яр Чаллы шәһәре,  
Мәскәү проспекты 177 йорт.

Телефон:, факс:8(8552)54-74-71, E-mail: sad103.turgai@yandex.ru  
ОКПО 92267811, ОГРН 1111650010130, ИНН /КПП 1650226462/165001001,

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский  
сад комбинированного вида  
№103 «Тургай»

\_\_\_\_\_ А.А.Губайдуллина  
« 28 » августа 2023 г.

Рассмотрено и утверждено на  
педагогическом совете  
от «28» августа 2023 года  
протокол № 1

**ГОДОВОЙ ПЛАН**  
инструктора по физической культуре  
на 2023-2024 учебный год  
Составлена на основе ООП ДОУ

Составил: инструктор по физической культуре  
Ерошкина А.Н.

Поставленные задачи на 2022-2023:

1. Укрепление и сохранение здоровья воспитанников детского сада, консультирование родителей по оздоровлению детей, вовлекать сотрудников и воспитанников в спортивную жизнь города и ДООУ.
2. Развитие скоростно-силовых качеств воспитанников, контролировать двигательную активную деятельность в режимных моментах.
3. Продолжить работу по патриотическому воспитанию воспитанников по средствам праздников и развлечений для детей, проводимых в ДООУ, использовать игры народов Поволжья;
4. Продолжать работу по самообразованию по теме: «Приобщение детей к здоровому образу жизни, провести на базе ДООУ мероприятие для детей или семинар для инструкторов по ФК детских садов города МО №5.

\  
Проанализировав работу за год можно сделать вывод.

1. Одной из важных задач является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей. Для её решения проводилась систематическая работа. Использовались различные средства физического воспитания: утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, досуги, спортивные занятия. В занятиях использовались: ходьба по массажной (ребристой) дорожке, использовались различные формы проведения гимнастики (с традиционным комплексом упражнений, танцевально-ритмические упражнения и подвижные игры). В теплый и в летний период утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводились на открытом воздухе. Для занятий физкультурой созданы условия в детском саду. Для детей в группах создан «физкультурный уголок». Дети были обеспечены игрушками, побуждающими к двигательной игровой деятельности (мячи, обручи, скакалки). Где так же приобретаются и изготавливаются атрибуты для игр, предоставлены картины с разными видами спорта, картотека подвижных игр и графическое изображение выполнения упражнения, который способствует эмоциональному благополучию ребенка. Также в течение года проводились консультации для родителей, где обсуждались индивидуальные физические особенности ребенка и по итогам диагностики, родителям были даны рекомендации по оздоровлению детей. В течение года с коллективом нашего детского сада проводились различные спортивные соревнования для сохранения и укрепления здоровья, а также вовлекали сотрудников и родителей в спортивную жизнь, участвуя в городских мероприятиях разного уровня.

2. По задаче развитию скоростно-силовых качеств воспитанников, проводились игры и упражнения, способствующие развитию физических качеств, проходила индивидуальная работа с детьми со средними показателями, с родителями проводились беседы и давались советы по развитию физических качеств детей, предоставлялся план коррекционной работы. Для повышения качества коррекционно – развивающей работы, на занятиях использовались нетрадиционные оборудования, тренажеры, дорожки здоровья, различные массажёры и массажерные коврики, а также упражнения на формирование правильной осанки и профилактику плоскостопия.

3. В течении учебного 2022-2023 года продолжалась работа по патриотическому воспитанию воспитанников по средствам праздников и развлечений для детей, проводимых в ДООУ, использовались игры народов Поволжья, для воспитания любви к родному дому, семье, детскому саду, городу, родной природе, культурному достоянию своего народа, своей нации, толерантного отношения к представителям других национальностей, но и воспитание уважительного отношения к труженнику и результатам его труда, родной земле, защитникам Отечества, государственной символике, традициям государства и общенародным праздникам. В целях реализации данной задачи, были проведены следующие спортивные мероприятия: День здоровья, Осенние старты, спортивное развлечение, посвященное «Дню народного единства», эстафеты «Супер-мама», «Зимние забавы», военно-патриотическая игра Зарница посвященная «23 февраля», «Масленица», «День Космонавтики», «День Спорта и Труда», военно-патриотическая игра посвященная «Дню Победы».

4. В течение года работала над темой самообразования приобщение детей к здоровому образу жизни посредством здоровьесберегающих технологий. В результате дошкольники владеют навыками о здоровом образе жизни, дети знают и активно применяют на практике здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни. Повышено внимание детей и их родителей к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности. На первом этапе, мною была изучена методическая литература, затем использование практической деятельности: утренняя

гимнастика, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, бодрящая гимнастика, корригирующая гимнастика, релаксация, игровой массаж, подвижные и спортивные игры. Для достижения положительных результатов по данной теме были препятствия, это, в первую очередь, не возможность охвата всех детей группы каждым видом здоровьесберегающих технологий. Так как состояние здоровья некоторых детей требует только индивидуального подхода. Немало важной причиной является непонимание некоторых родителей в необходимости закаливания организма и применения данных технологий. Первоначально они с недоверием относились к советам, поэтому понадобилось какое-то определенное время, чтобы наладилась совместная работа семьи и ДОО. Для положительного результата стараюсь использовать как традиционные, так и нетрадиционные формы работы. На территории детского сада проведена военно-патриотическая игра Зарница среди МО № 5, где дети активно и с интересом приняли участие.

#### **Задачи МАДОУ № 103 «Тургай» на 2023-2024 уч.г:**

1. Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья воспитанников.
2. Осуществление необходимой коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей.
3. Обеспечение познавательного, речевого, социально-личностного, художественно-эстетического и физического развития детей.
4. Воспитание с учётом возрастных категорий детей гражданственности, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.
5. Содействие с семьями детей для обеспечения полноценного развития детей.
6. Оказание консультативной и методической помощи родителям (законным представителям) по вопросам воспитанников, обучения и развития детей.

#### **Задачи инструктора по ФК:**

1. Обеспечить физическое и эмоциональное благополучие дошкольников, сохраняя и укрепляя здоровье, формировать семейные ценности через совместную деятельность с семьями воспитанников.
2. Развивать двигательные способности и физические качества детей (быстроту, силу, ловкость, выносливость, координацию, гибкость).
3. Продолжить работу по патриотическому воспитанию воспитанников по средствам праздников и развлечений для детей, проводимых в ДОО, использовать игры народов Поволжья.
4. Создание физиологических предпосылок правильной осанки, улучшение координации движений и равновесия, совершение двигательных навыков для развития детей с нарушением ОДА.

<b>Работа с педагогами</b>		
<b>№</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Срок</b>
1.	Педагогический совет № 2 Тема: «Системный подход к здоровью – основа формирования всесторонне развитой личности». Практическая часть: деловая игра образовательная область «Физическое развитие». Решение педагогических ситуаций. Выставка альбомов «Наша семья со спортом дружна» мл.гр. Мониторинг физического развития, подготовки детей к школе.	ноябрь    май

2.	Педагогический час. Консультация: «Современные программы и технологии по здоровьесбережению дошкольников» «Реализация здоровьесберегающих технологий в летний период» «Подбор ритмической гимнастики для зарядок и занятий»	октябрь  апрель май
3.	Школа начинающего педагога «Здоровьесберегающие технологии для детей дошкольного возраста и их родителей»	Октябрь
4.	Совместное проведение диагностики по физическому развитию детей	сентябрь январь май
5.	Информация на стенд и сайт ДОУ (меняется 1 раз в квартал) Основные задачи в области сохранения и укрепления здоровья детей, развития физической культуры и спорта Форма и ее значение Лыжи и лыжная подготовка. Готовим детей к школе.	сентябрь  декабрь  март
6.	Совместное проведение праздников и развлечений «Быстрее, выше, сильнее...» спортивное развлечение с педагогами	В течении года Апрель
7.	Участие в массовых мероприятиях ДОУ и города Мероприятия ДОУ: Встаем на лыжи Весенняя спортакиада Мероприятия города: Кросс наций Лыжня России Веломарфон	январь май
<b>Работа с детьми</b>		
1.	Ежедневное проведение утренней гимнастики	В течение года
2.	Ежедневное проведение ООД	
3.	Проведение праздников и развлечений	1 раз в квартал
4.	Проведение педагогического тестирования	сентябрь, январь, май
5.	Проведение индивидуальной работы	Согласно графику
6.	Индивидуальное обследование детей, направленное на выявление способностей детей в различных направлениях.	В течение года
7.	Привлечение способных детей к участию на концертах, праздниках, утренниках, спортивных состязаний в детском саду и городе.	
8.	Организация участия в городских, республиканских конкурсах.	

<b>Организационно-методическая работа</b>		
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года
2.	Пополнение предметно развивающей среды физкультурного зала	в течение года
3.	Участие в работе КМО и МО, семинарах, конференциях	Октябрь апрель
4.	Оформление информационных стендов, сайта ДОУ, пополнение консультациями папки в уголке для родителей и воспитателей	1 раз в квартал
5.	Продолжить работу по самообразованию на тему: «Метод. оснащение спорт.зала и групп. уголков в условиях ФГОС ДО»	в течение года
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового оборудования (маски для подвижных игр, больших резиновых мячей, раздаточный инвентарь на улицу)	в течение года
7.	Оснащение лэпбуков, дидактических игр, музыкальной копилки.	в течение года
<b>Работа с родителями</b>		
1.	1. Анкетирование, сбор информации о компетентности родителей (законных представителей) по вопросам физического развития дошкольников 2. Изготовление папки-передвижки «Особенности физического развития детей» (для всех возрастных групп) 3. Индивидуальные консультации	сентябрь
2.	1. Организация вечера вопросов и ответов 2. Буклет «Закаливание и оздоровление ребёнка в домашних условиях»	октябрь
3.	1. Ознакомление родителей с литературой по вопросам физического развития и здоровья детей дошкольного возраста 2. Круглый стол «Физкульт-Ура!»	ноябрь
4.	1. Дискуссия «Дошкольники и спорт» 2. Папка передвижка «Зимние игры и упражнения»	Декабрь
5.	1. Мастерская «Умелые ручки» - изготовление нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия 2. Онлайн-консультация «Безопасность в двигательной деятельности»	январь
6.	1. Онлайн-консультация «Формирование правильной осанки» 2. Буклет «Активный отдых»	февраль
7.	1. Мастер-класс «Пальчиковые игры» (развитие мелкой моторики) 2. Буклет «Играем дома!»	март
8.	1. Мастер-класс «Школа мяча» 2. Онлайн конкурс «семейная зарядка»	апрель
9.	1. Круглый стол «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» 2. Выступление на родительских собраниях, рекомендации на летний оздоровительный период	май
<b>Преемственность со школой</b>		
1.	Экскурсия и целевые прогулки в школу №28, и гимназию №29 знакомство со зданием, спортзалом и стадионом	В течении года
2.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп № 5,11 и учеников 1 классов школы №28 эстафета «Кто быстрее?»	октябрь
3.	Взаимное посещение уроков физкультуры	В течение года